







Programm 2018 Januar - März			
<p>02. Jan Dienstag 18:00</p>			<p>Meditative Vollmond Schneeschuhtour Atzmännig</p> <p>Meditative Schneeschuhwanderung bei Vollmond. Wir laufen von der Talstation zum Grat, dann via Altschwand zurück. Wir lassen uns vom Vollmond zu einigen meditativen Uebungen inspirieren.</p>
<p>08. Jan - 26. Feb je Montags 19:00</p>			<p>Meditationskurs (6 Abende, jeweils Montag 19:00)</p> <p>Einführung in Grundlagen der Meditation. Ziel ist der Aufbau einer geeigneten Uebungspraxis zur Entwicklung von geistiger und seelischer Ausgeglichenheit. Der Kurs ist konfessionell neutral. Es werden keine Glaubensinhalte erwartet oder vermittelt.</p>
<p>31. Jan Mittwoch 19:00</p>			<p>Meditative Vollmond Schneeschuhtour Sihlsee</p> <p>Meditative Schneeschuhwanderung bei Vollmond. Wir laufen vom Sihlsee Richtung Etzel und steigen nach Feusisberg ab. Wir lassen uns vom Vollmond zu einigen meditativen Uebungen inspirieren.</p>
<p>02. März - 03. März Freitag 19:00- Samstag 14:00</p>			<p>Vollmond Schneeschuhwanderung in Amden</p> <p>Schneeschuhwanderung bei Vollmond. Wir laufen auf den Gulmen und geniessen bei Vollmond die phantastische Rundschau. Uebernachtung im Naturfreundehaus. Am nächsten Morgen machen wir dann eine längere Schneeschuhtour, die uns nach Arvenbüehl führt.</p>

