

# Walensee Wanderung Amden - Quinten

## Die Tour

Eine der grossartigen Wanderungen in der Schweiz. Wir starten in Amden Lehnirank, laufen entlang des kleinen Stausees runter auf Seehöhe. Wir bestaunen den höchsten Wasserfall Europas und neunthöchsten Wasserfall der Welt, die Seerenbachfälle sowie die mächtige Ringquelle. Mit herrlicher Aussicht auf den türkisblauen Walensee und den wilden Mürtschenstock laufen wir gemütlich Richtung Quinten, dem einzigen Ort der Schweiz, der nur zu Fuss und per Schiff erreichbar ist. Wir spüren die hohen Temperaturen an der windgeschützten Schweizer Riviera, die ca 5-6 Grad über dem europäischen Mittelwert liegen. Wir bereiten uns auf die dunkle und kalte Jahreszeit vor und arbeiten meditativ mit den Elementen Raum, Erde, Wasser, Feuer, Luft.

Reine Wanderzeit: ca. 3-4 h.

## Treffpunkt / Anreise/ Rückreise

Wir treffen uns um 10:04 in Ziegelbrücke Bahnhof Süd im Postauto 650 und fahren bis Amden Lehni. (Abfahrt ab Zürich 9:12)

Rückreise, je nachdem wann wir ankommen und wie lange sich jeder individuell in Quinten aufhalten will. Es fahren laufend Schiffe nach Murg: 13:43, 15:10, 15:43, etc. (Kosten 7.20) (Rückfahrt ab Murg z.B. 15:38, an Zürich 17:12)

## Ausrüstung

Wanderschuhe und -bekleidung, evtl. Stöcke, (Sonnenhut, Sonnencreme)

## Mitzubringen

kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken

## Kosten

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Ich verlange keine persönliche Entschädigung, sammle aber Spenden für die Naturschutzorganisation „Pro Natura“.

## Versicherung

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Es wird keine Haftung übernommen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

## Teilnehmerzahl

Minimum 3, Maximum 14 Personen

## Leitung

Bernhard Eisenbarth

esa Leiter Erwachsenensport Wandern & Schneeschuhtouren  
zertifizierter Meditationslehrer

## Veranstaltungstermine und Anmeldung, Siehe

[www.bernardeisenbarth.ch](http://www.bernardeisenbarth.ch)

