

Rapperswil - Einsiedeln Meditatives Wandern

Die Tour

Diese Tour ist ein Teil des geschichtsträchtigen Pilgerwegs nach Santiago de Compostella. Sie ist gleichzeitig eine der schönsten und abwechslungsreichsten Etappen des Pilgerwegs in der Schweiz. Entsprechend finden wir einige historische Gebäude auf dem Weg. Neben alten Kirchen und Kapellen passieren wir auch das Geburtshaus von Paracelsus. Die Tour gestaltet sich sehr abwechslungsreich. Wir überqueren einen Teil des Zürichsees über den Holzsteg, dann passieren wir die Halbinsel Hurden. Der rassistige Anstieg nach St. Meinrad öffnet den Blick auf die Inseln Ufenau und Lützelau in der Weite des Zürichsees. Oben angekommen erblicken wir den Sihlsee und nähern uns langsam Einsiedeln, dem Etappenziel. Die Tour ist so geplant, dass wir kurz vor 17:00 am Kloster sind, und dort die Gelegenheit haben, dem täglichen Salve Regina Choral der Mönche vor der schwarzen Madonna beizuwohnen. Falls wegen Corona das Singen verboten ist, vertrösten wir uns mit ein paar Gläsern Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt.

Dauer: ca. 4.5 h reine Wanderzeit plus 1.25 h Pausen & Meditation

Länge: 15.3 km.

Höhenmeter: 720 m auf und 230 m ab.

Technik: leicht

Kondition: mittel

Treffpunkt / Anreise/ Rückreise

Treffpunkt: 11:00 vor Pilgerstübli auf der Südseite des Bahnhofs, am See.

Anreise: z.B. ab Zürich HB um 10:11

Rückreise: ca 18:00 ab Einsiedeln

Ausrüstung

Wanderschuhe und -bekleidung, Regenschutz, evtl. Stöcke, Sonnenhut, Sonnencreme, kleines aufblasbares Sitzkissen oder Sitzunterlage.

Mitzubringen

kleiner Rucksack mit Proviant und Getränken

Kosten

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Ich verlange keine persönliche Entschädigung, sammle aber Spenden für die gemeinnützige Naturschutzorganisation „Pro Natura“.

Versicherung

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Es wird keine Haftung übernommen.

Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

Teilnehmerzahl

Minimum 4, Maximum 9 Personen

Leitung

Bernhard Eisenbarth

Zertifizierter Meditationslehrer

esa Leiter Wandern & Schneeschuhtouren

Veranstaltungstermine und Anmeldung, Siehe

www.bernhard-eisenbarth.ch/touren

