

Meditative Schneeschuhtour am Atzmännig. Samstag 06.März 2021

Die Tour

Wir fahren mit der Sesselbahn (9.50 Franken) auf den Grat und sparen uns 300 Höhenmeter. Sportlichere Teilnehmer können auch eine Stunde früher kommen und zu Fuss hoch laufen. Wir treffen uns dann an der Bergstation, ca 12:15. Von dort laufen wir lawinensicher zu Chrüzegg und in einer Rundschleife zurück zum Ausgangspunkt.

Wir gehen grösstenteils im Schweigen und machen ein paar meditative Uebungen im Freien.

Reine Wanderzeit: ca. 4h, je nach Schneeverhältnissen. In Chrüzegg machen wir eine Pause (30 min) und kehren wir in die beliebte Bergbeiz ein. D.h. nach ca. 5-5.5 h sind wir am Ausgangspunkt zurück. Aufstieg: ca. 360 m, Abstieg: ca. 720 m. Maximale Höhe ca. 1330 m.

Es gibt ein kleines Stahlseil (1-2meter) als Aufstiegshilfe an einer relativ ungefährlichen Stelle. Ich habe diese Stelle schon mit einigen Uebergewichtigen und Untrainierten gemacht, es ging gut.

Schwierigkeit: WT2

Treffpunkt / Endpunkt

Treffpunkt ist Atzmännig Schutt Bushaltestelle, 09:58 (d.h. Zürich ab 08:54).

Man kann auch mit Auto anreisen.

Dies ist eine Rundtour, wir kehren nach Atzmännig Schutt zurück

Rückfahrtmöglichkeiten zu jeder vollen und halben Stunde (z.B. 16:05)

Die Fahrt nach Zürich dauert ca. 1:04 h oder 1:16 h.

Ausrüstung

Schneeschuhe, Stöcke, warme und wasserabweisende Wander-, Bergschuhe/ Stiefel.

Eventuell Gamaschen. Warme Kleidung und Handschuhe, Schutzmaske für OeV.

Schneeschuhe können auch an der Talstation gemietet werden (26 Franken).

Mitzubringen

Eventuell heisses Getränk in Thermoskanne für unterwegs, wenn nötig Zwischenverpflegung für den kleinen Hunger zwischendurch.

Kosten

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Ich verlange keine persönliche Entschädigung, sammle aber Spenden für die gemeinnützige Naturschutz-Organisation „Pro Natura“.

Versicherung

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Es wird keine Haftung übernommen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Eine Rega Mitgliedschaft wird empfohlen.

Teilnehmerzahl

Minimum 5, Maximum 12 Personen

Leitung

Bernhard Eisenbarth

zertifizierter Meditationslehrer

esa Leiter Schneeschuhtouren

esa Leiter Wandern

