

# Meditative Vollmond-Schneeschuhtour in Egg/Sz

## Die Tour

Eine schöne Schneeschuhtour am Sihlsee. Wir haben bei guter Sicht Ausblick auf den Zürichsee in voller Länge sowie den Sihlsee, den Greifensee sowie den Pfäffikersee, daneben Säntis, Churfirten, Glarner Alpen, die Mythen, Pilatus etc.

Die Route führt von Egg in die Nähe des Etzelpasses, von wo aus wir den farbigen Sonnenuntergang am Züricher Westhimmel bewundern können. Dann gehen wir weiter bis zur Hügelkante, wo wir eine grössere Pause einlegen und die grosse Rundschau über den Zürichsee geniessen. Dann gehen wir auf gleichem Weg zurück nach Egg.

**Länge:** 6 km  
**Höhenmeter:** 222 m auf, 222 m ab.  
**Höchster Punkt:** 1038 m.  
**Schwierigkeit:** \* (9 LK, siehe Rückseite)  
**Gelände:** WT1 (siehe Rückseite)  
**Sonnenuntergang:** 17:45  
**Mondaufgang:** 17:38

**Schwierigkeit:** WT1 - Leichte Schneeschuhwanderung

Bitte lest die Zahlen, Meter und Höhenmeter. Mit Schneeschuhen ist das noch anstrengender. Bitte nur anmelden, wenn ihr schon mal etwas annähernd ähnliches gemacht habt, und euch körperlich fit fühlt!

## Anreise und Treffpunkt

Sammelpunkt ist die Bushaltestelle Egg, Postplatz/Sz, wo wir uns um 17:13 treffen.

Anreise mit OeV. z.B. Zürich ab 15:43. Oder mit PKW, Parkplatz vor dem Schulhaus.

## Rückreise

Wenn wir zurück kommen ist das letzte Postauto schon abgefahren. Es sind aber mindestens 8 Plätze in PKWs vorhanden, die uns nach Einsiedeln zum Bahnhof bringen können.

## Ausrüstung

Stirnlampe, Schneeschuhe, Stöcke mit grossem Teller, warme wasserabweisende Wander-, Bergschuhe. Falls Tiefschnee evtl Gamaschen. Warme Kleidung und Handschuhe.

## Mitzubringen

Heisses Getränk in Thermoskanne und Zwischenverpflegung für die Pause.

## Kosten

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Ich verlange keine persönliche Entschädigung, sammle aber Spenden für die gemeinnützige Naturschutz-Organisation „Pro Natura“.

## Versicherung

Dies ist eine nichtkommerzielle Tour. Es wird keine Haftung übernommen. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Eine Rega Mitgliedschaft wird empfohlen.

**Teilnehmerzahl:** Minimum 4, Maximum 12 Personen

## Leitung

**Bernhard Eisenbarth**

Zertifizierter Qi Gong und Meditationslehrer, esa Leiter Schneeschuhtouren, esa Leiter Wandern



# Meditative Vollmond-Schneeschuhtour in Egg/Sz

**Schwierigkeitsgrad** Angabe in Leistungskilometern (LK)

1 km Distanz = 1 LK, 100 m Steigung = 1 LK, 200 m Gefälle = 1 LK)

- \* bis 14 LK
- \*\* 14 bis 20 LK
- \*\*\* 20 bis 26 LK
- \*\*\*\* 26 bis 32 LK
- \*\*\*\*\* ab 32 LK

Bei aussergewöhnlichen Anforderungen (z.B. Schnee) kann ein Stern mehr gegeben werden.

Wander- und Bergwanderskala des Schweizer Alpen-Clubs (SAC)

**T1 Wandern:** Weg gut gebahnt. Falls vorhanden, sind exponierte Stellen sehr gut gesichert. Absturzgefahr bei normalem Verhalten weitgehend ausgeschlossen. Falls nach SWW-Normen markiert: gelb.

**T2 Bergwandern:** Weg mit durchgehendem Trassee. Gelände teilweise steil, Absturzgefahr nicht ausgeschlossen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss.

**T3 Anspruchsvolles Bergwandern:** Weg am Boden nicht unbedingt durchgehend sichtbar. Ausgesetzte Stellen können mit Seilen oder Ketten gesichert sein. Eventuell braucht man die Hände fürs Gleichgewicht. Zum Teil exponierte Stellen mit Absturzgefahr, Geröllflächen, weglose Schrofen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-rot-weiss

**T4 Alpinwandern:** Wegspur nicht zwingend vorhanden. An gewissen Stellen braucht es die Hände zum Vorwärtskommen. Gelände bereits recht exponiert, heikle Grashalden, Schrofen, einfache Firnfelder und aper Gletscherpassagen. Falls nach SWW-Normen markiert: weiss-blau-weiss.

**WT1 Leichte Schneeschuhwanderung.** Gelände  $< 25^\circ$ . Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind keine Steilhänge vorhanden. Keine Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr.

**WT2 Schneeschuhwanderung.** Gelände  $< 25^\circ$ . Insgesamt flach oder wenig steil. In der näheren Umgebung sind Steilhänge vorhanden. Lawinengefahr. Keine Abrutsch- oder Absturzgefahr.

